

## Outlook (office365) の設定方法

1. Outlook (Office365版) を起動します。



2. 上部メニュー [ファイル] をクリックします。



3.「アカウント情報」画面が表示されます。[+アカウントの追加]ボタンをクリックしま

す。				
$\bigotimes$	受信トレイ - Outlook	?	_	×
情報	アカウント情報			
聞くノエクスポート	IMAP/SMTP			
名前を付けて発祥	+ アカウントの追加			
印刷 	アカウントの設定         アカウントの設定を変更、または追加の接続投資とします。           アカウントの設定を変更、または追加の接続投資とします。         ・           アカウント         ・           ドbene, IPed, Android, Windows 10 Mobile 用の Outlook アウ皮取倒します。			
Office アカウント フィードバック	メールボックスの設定 解除済みアイテムの完全解除や基理を利用して、メールボックスのサイズを管理します。			
オプション 終了	会し、 仕分けルールと通知 仕分けルールと通知 は分けルールと通知を使用して、受信メールメッセージを整理し、アイテムが追加、変更、また は別除されたときに更新情報を受け取ります。			

4. ポップアップ画面が表示されますので、①~③を入力し、[接続] ボタンをクリックします。

	×
or Outlook	
V-11.7781.7	_0
スールアイセス 2 3 ぼ細オプション・ 3 分で自分のアカウントを手動で設定	
接続	

 ①メールアドレスを入力します。②詳細オプション↓を押すと、下段にチェックボックスが 表示されます。③自分で自分のアカウントを手動で設定のチェックを入れます

5.「詳細設定」画面が表示されますので、[POP]をクリックします。

01 Outlook				×
詳細設定				
Office 365	Outlook.com	E 3 Exchange	Google	
POP	IMAP			
前に戻る				

6.「**POP** アカウントの設定」画面が表示されます。該当のアカウント **ID** のパスワードを 入力し、[接続] ボタンをクリックします。

	×
POP アカウントの設定	
@i .ucom.ne.jp	(別のユーザー)
パスワード	
前に戻る	接続

自動設定が行われずに、以下の画面が表示された場合は、必要事項に入力のうえ[次へ]ボ タンをクリックしてください。 パスワード入力画面の表示に進みます。

	×
POP アカウントの設定 @m2.pbc.ne.jp (別のユーザー)	
受信メール サーバー ポート 110 このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	◆受信サーバ : mail.mahoroba.ne.jp ポート : 110
送信メール サーバー 暗号化方法 なし セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要 メッセージ配信	●受信サーバ : mail.mahoroba.ne.jp ポート : 587
前に戻る	

7.「アカウントが正常に追加されました」画面が表示されます。[完了] ボタンをクリック し、ポップアップ画面を閉じます

מירכתי	で正常に追加されました	
	pop ●●●●●@mahoroba.ne.j	p
L		
別のメール ア	ドレスを追加	
別のメール ア メール ア	パドレスを追加 ドレス	次へ
別のメール ア メール ア	ドレスを追加 ドレス 詳細オプション へ	次へ
別のメール ア メール ア	ドレスを追加 ドレス 詳細オプション ▲ ☑ 自分で自分のアカウントを手動で設定	次へ

8. [ファイル]をクリックします。「アカウント情報」画面が表示されます。

[アカウント設定]ボタンをクリックし、表示されたサブメニューの[プロファイルの管理] をクリックします。



9.「アカウント設定」画面が表示されます。 追加したメールアドレスを選択(青く反転) し、2-1 [修復(R)]または2-2 [変更(A)] ボタンをクリックします。

アカウント設定 X POP アカウントの設定 電子メール アカウント アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。 受信メール ヘ ユーザー名 メール データファイル RSS 2 SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳 パスワード 6 🧐 新規(N)... 🔀 修復(R)... 🚰 変更(A)... 🗢 既定に設定(D) 🗙 削除(M) 🔹 🔸 ✓ パスワードを保存する サーバー pop.ucom.ne.jp ポート 110 名前 種類 □ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要 1 POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント) .ucom.ne.jp POP/SMTP セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要 送信メール 🗸 ●●●●●@mahoroba.ne.jp ②-1 [修復(R)] 選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します: ユーザー名: 修復 フォルダーの変更(E) arteria-n-r@r6.ucom.ne.jp¥受信トレイ データファイル: C:¥Users¥vukkbys¥...¥Outlook ファイル¥arteria-n-r@r6.ucom.ne.i .... 受信メール サーバー: mail.mahoroba.ne.jp アカウントの追加 ポート:110 POP と IMAP のアカウント設定 お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。 ユーザー情報 アカウント設定のテスト 名前(Y): アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め します 電子メール アドレス(E): サーバー情報 アカウント設定のテスト(工) アカウントの種類(A): ☑ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする 情報を下記のものに修正してく 受信メール サーバー(I): (S) 送信メール サーバー (SMTP)(Q): 新しいメッセージの配信先: ださい。 メール サーバーへのログオン情報 新しい Outlook データ ファイル(W) ※アカウント名(ユーザー名): アカウント名(以): 参照(<u>S</u>) パスワード(2): ✓パスワードを保存する(R) ※必ず、修正が必要 メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ポックスをオンにしてください(Q) 详相设定(M)... < 戻る(目) 次へ(N) > キャンセル

②-2「変更(A)] ◆ユーザー情報
名前: 山本産業保健事務所 (任意)
電子メールアドレス: ●●●●●@mahoroba.ne.jp
◆サーバー情報
アカウントの種類: [POP3]を選択
受信メール サーバー (POP): mail.mahoroba.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP): mail.mahoroba.ne.jp
◆メール サーバーへのログオン情報
アカウント名: ●●●●●
パスワード: ご登録のもの
パスワードを保存する: チェックする

7. [POP と IMAP のアカウント設定] 画面が表示されます。

下記の表を参照して各項目を設定し、[詳細設定]をクリックします。[インターネット電子メール設定]画面が表示されます。[送信サーバー]をクリックします。

8. [送信サーバー (SMTP) は認証が必要] にチェックを入れ、[受信メール サーバーと 同じ設定を使用する] を選択します。

	インターネット電子メール設定
	全般 送信サーバー 詳細設定
	✓ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要( <u>○</u> )
	● 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)
インターネット電子メール設定	<ul> <li>次のアカウントとパスワードでログオンする(L)</li> </ul>
全般 送信サーバー 詳細設定	アカウント名(N):
メール アカウント	パスワード(P):
2007かり7を表する前を入力してにさい( 任事 、 Microsolt Mail リーバー など)(N)	✓ パスワードを保存する(R)
- dodađađa	□ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(O)
その他のユーザー情報	
組織(O):	○ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする( <u>I</u> )
返信電子メール(R):	
	OK +7721
UK +P/Ch	

9. [詳細設定] をクリックします。

下記の表を参照して各項目を設定し、[OK]をクリックします。

インターネット電子メール設定	◆サーバーのポート番号
全般 送信サーバー 接続 6+++++++++++++++++++++++++++++++++++	
サーハーのボート番号	送信サーバは 587 に恋恵します
このサーバー(は暗号化された接続 (SSL) が必要(E)	送信り一八は〇〇7~に変更します。
1元円9回6万11分詞の(#実現(0): 140 ▼ サーバーのタイムアウト(T)	▲両信
短い	
配信	
📝 サーバーから削除する(R) 14 🚔 日後	<ul><li>サーバーにメッセージのコピーを置く</li></ul>
🥅 聞り除済みアイテム] から削り除されたら、サーバーから削り除(M)	
	ソーハーから則味する(例:14)日依
0K +=w`.+7!L	

10. [POP と IMAP のアカウント設定] 画面に戻ります。

[[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする] にチェックが入っていることを確認し、[次へ] をクリックします。

11. [テスト アカウント設定] 画面が表示され、設定したアカウント宛にテストメールが送信されます。[状況] 欄に[完了] と表示されましたら、[閉じる] をクリックします。
12. [すべて完了しました] と表示されましたら、[完了] をクリックします。